

Wat hebben wij ontwikkeld en waarom?

Wij werken op een gesloten afdeling waar mensen wonen in een vergevorderd stadium van dementie. Door de levensgeschiedenis van onze bewoners te kennen, maar ook door juist in dit stadium van de dementie de bewoner te observeren, zoeken we naar de vreugdevolle genoegens per individu. We proberen een omgeving te creëren waarin warme geborgenheid, veiligheid en geluk, maar ook stimulerende of juist ontspannen prikkels aanwezig zijn.

En zo kwamen we op: Snoezie.

Doel: Zingeving, geborgenheid en het op een ontspannen manier stimuleren van de zintuigen.

Doelgroep: Mensen met een vergevorderde dementie, ook wanneer een stadium van dementie bereikt is waarbij een zuig- en/of grijppreflex zichtbaar is.

Wat is de Snoezie?

Materiaal:

De Snoezie is een zakje van zacht materiaal waaraan diverse voorwerpen naar keuze kunnen worden bevestigd. Aan de bovenkant van het zakje is een sabbelzakje bevestigd (kan worden losgekoppeld). In het zakje zit een wisselbaar binnenzakje. Het binnenzakje kan gevuld worden met materiaal naar keuze waardoor de mogelijkheden uitgebreid zijn bv:

- Knispermateriaal voor stimulatie van tast en gehoor
- Knikkers voor verzwaring en geluid
- Pitten, deze kunnen verwarmd worden
- Geurzakjes ter ontspanning, herkenning

Zintuigstimulatie:

Met de Snoezie kunnen alle zintuigen worden gestimuleerd:

- Proeven; in het sabbelzakje kunnen smaken naar voorkeur bv winegums, verschillende soorten fruit
- Zien; het buitenste zakje is van een felle kleur met contrasten
- Horen; het binnenzakje kan gevuld worden met geluidmakende materialen bv knisper, belletjes, knikkers
- Voelen; het binnenzakje kan gevuld worden met materialen die verwarmd kunnen worden bv pitten. Ook aan de buitenzijde zijn materialen bevestigd om dit zintuig te prikkelen.
- Ruiken; het binnenzakje kan gevuld worden met geuren, geurzakje, geurdoekje of geurende gedroogde bloemen

Inzetbaarheid:

De Snoezie kan bij vele vormen van gedrag uitkomst bieden, denk bijvoorbeeld aan :

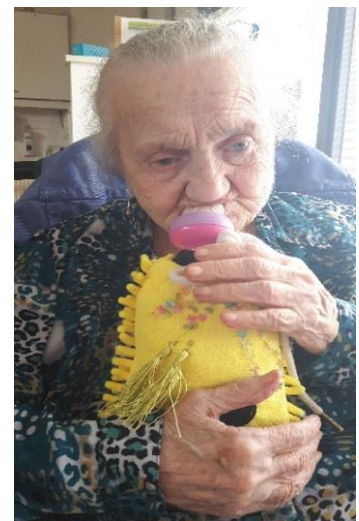
- Bewoners die sabbelen op doekjes, kleding of bij een zuigreflex.
- Bewoners die wrijven over kleding, de tafel of hierop constant tikken.
- Bewoners die roepen/ geluiden maken bij overprikkeling, onderprikkeling of tbv stressvermindering.
- Apathie.

Ook de flexibiliteit van de Snoezie is een groot voordeel:

- De Snoezie kan op elk denkbare plek gebruikt worden, daar waar de bewoner zich het behaaglijkst voelt. Eventueel kan er nog favoriete muziek op de achtergrond spelen en op sommige plekken kan ook het licht aangepast worden.
- De Snoezie kan op vaste tijdstippen aangeboden worden of juist wanneer dit gewenst is hierbij opletend op het gedrag en de wens/ behoefte van de bewoner.
- Je kunt de Snoezie personaliseren en daardoor volledig aan laten sluiten bij de behoeften van de bewoner.
- Het gebruik van de Snoezie kan vastgelegd worden in het zorgplan van de bewoner zodat dit bij elke collega/ discipline bekend is.

En er zijn ook praktische voordelen;

- Alles is wasbaar dus hygiënisch
- De vulling is optioneel.
- Het binnenzakje is verwarmbaar.
- Het is veilig, omdat een deel van de (losse) materialen in het binnenzakje zitten. De materialen aan de buitenzijde zijn vastgenaaid.
- Doordat je Snoezie actief aanreikt, is er voor gebruik altijd een controlemoment op het materiaal.



**Wij doen
het samen!**

Binnen onze organisatie willen wij de Snoezie onder de collega's presenteren middels een workshop zodat wij duidelijk kunnen maken waarom en voor wie wij dit ontwikkeld hebben, wat de mogelijkheden zijn en eventuele vragen kunnen beantwoorden.



Fotocollage 1



Op fotocollage 1 ziet u de door ons ontworpen Snoezie; het materiaal van het zakje is zacht met verschillende attributen eraan vast gemaakt. Je kunt hierbij zelf bedenken wat voor de gebruiker van de Snoezie geschikt is. In het zachte zakje, bevindt zich een binnenzakje waarin je materialen kunt doen wat aansluit bij de behoefte van de bewoner. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een geurzakje, knickers of pitten die verwarmd kunnen worden. Het sabbelzakje kan losgekoppeld worden, je kunt het dan vullen, bv met winegums, en na afloop hygiënisch reinigen.

Fotocollage 2



Op fotocollage 2 ziet u de Snoezie in gebruik. Mw bevredigt haar zuigbehoefte, in dit geval lijkt zij enorm te genieten van het sabbelen en zuigen op winegums, maar ervaart ook de zachtheid van het zakje. Zij knijpt met haar handen in het zakje, deze keer gevuld met knispermateriaal.

**Ingezonden door: Kelly Wols, Blanca van Velzen en Jacqueline Geers.
Pieter van Foreest, locatie Veenhage, verpleegafdeling 2, Jan Steenstraat.
Meidoornlaan 2 2631GC Nootdorp.**